

ПРОКУРАТУРА ИВАНОВСКОГО РАЙОНА

ПАМЯТКА

«Правила безопасного поведения детей на воде»

Лето – прекрасная пора для отдыха, а вода – чудесное средство оздоровления организма.

Умение хорошо плавать — одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Если Вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам. Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайтесь панике.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!

- купаться можно только в разрешенных местах;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
- нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;
- нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;
- нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
- если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- нельзя подавать крики ложной тревоги.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

- ❖ когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;
- ❖ нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;
- ❖ не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- ❖ не ныряй в незнакомых местах;
- ❖ не заплывай за буйки;
- ❖ нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
- ❖ не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- ❖ нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);
- ❖ не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- ❖ если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;
- ❖ необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.

ПОМНИТЕ:

Нарушение правил безопасного поведения на воде – это главная причина гибели людей, в том числе детей.